

Stéphane MARET, directeur

Chargées de communication

Aurore YMONNET

Vanessa GUERIN

■ Vendredi 13 avril 2018

## ■ COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### « MON COEUR EN MARCHÉ », MARCHÉ TOUT PUBLIC - QUIZ RANDO Dimanche 6 mai 2018, au CREPS de Boivre à Vouneuil-sous-Biard (86)

Dans le cadre des Journées européennes de l'insuffisance cardiaque, l'Association vie et cœur, en partenariat avec l'Appui, prévention, insuffisance cardiaque du CHU de Poitiers, organise « Mon cœur en marche », une marche tout public - quiz rando de 3, 6 ou 10 kilomètres :

#### le dimanche 6 mai 2018, au Creps de Poitiers, château de Boivre à Vouneuil-sous-Biard

Accueil, café et inscription à la halle des sports à partir de 8h.

- Parcours libres, 6 km et 10 km : départ entre 8h30 et 10h.
- Parcours accompagné, 3 km : deux départs à 9h et à 10h30.

Animations entre 10h et 12h à la halle des sports :

- Initiation à la marche nordique à 10h (prêt de bâtons) et parcours de 3 km à 10h30 ;
- atelier gestes qui sauvent, animé par les sapeurs-pompiers de la Vienne (SDIS 86) ;
- atelier «activité physique santé».

Tarif : 4 euros (gobelet compris) ; gratuit pour les moins de 18 ans.

**Renseignements au 07 81 65 20 23 ou par mail à [avec.poitou@gmail.com](mailto:avec.poitou@gmail.com)**

L'ASSOCIATION VIE ET COEUR ORGANISE  
EN PARTENARIAT AVEC L'APIC DU CHU DE POITIERS  
AU CREPS DE POITIERS - VOUNEUIL-SOUS-BIARD

# "MON COEUR EN MARCHÉ" Marche tout public DIMANCHE 6 MAI



3 Km  
6 Km  
10 Km

POUR LES JOURNÉES EUROPÉENNES  
DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

RENSEIGNEMENTS : 07 81 65 60 23